



Was ist für uns EX-IN und was macht eine gute Genesungsbegleitung aus? EX-IN bietet die Gelegenheit für psychiatrie-erfahrene Menschen, in psychiatrischen Diensten zu arbeiten. Wir können Menschen in schwierigen Lebenssituationen auf ihrem Weg zur Wiedergesundung begleiten und so unsere eigene Erfahrung einzusetzen.

Das Arbeitsfeld ist breit gefächert und eine Tätigkeit kann in allen Bereichen möglich sein. Der Genesungsbegleiter versteht sich auch als Fürsprecher des Patienten.

Die Grenzen seiner Möglichkeiten setzt der Genesungsbegleiter selbst. Demnach muss der Genesungsbegleiter mit seinen ganz persönlichen Erfahrungen herausfinden, welche Situation für ihn eher zu einer Belastung werden kann oder wo er für andere eine Bereicherung sein kann.

Mehr Informationen zur EX-IN-Ausbildung unter [www.ex-in-nrw-verein.de](http://www.ex-in-nrw-verein.de)

## KLuW e.V.- Konstantes Lernen und Wachsen



Konstantes Lernen Und Wachsen

Aufgrund der unterschiedlichen Biografien haben wir einen reichhaltigen Erfahrungsschatz. Wir praktizieren Selbsthilfe, indem wir unsere Fähigkeiten nutzen anstatt sie brachliegen zu lassen. Wir unterstützen die Pfp-Beratung.

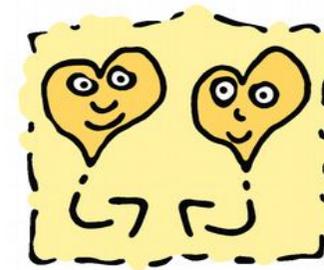
Die Berater-innen sind aus Versicherungsgründen Ehrenamtliche Mitarbeiter folgender Träger:

Bethel.regional  
Halte-Stelle e.V.  
ZSD  
AWO-Werkstätten

Diese Träger machen auch in der „Koordinierungsgruppe Mitbestimmung Psychiatrie-Erfahrener in Dortmund“ (KMPE) mit.



KMPE-Logo



Persönliche  
Beratung  
von  
Psychiatrie-Erfahrenen  
für  
Psychiatrie-Erfahrene  
und  
Angehörige  
sowie  
Interessierte  
in  
Dortmund

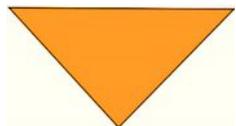
## Psychiatrie-Erfahrene als Berater

Wir sind ebenso Psychiatrie-Erfahren und Experten durch Erfahrung und haben trotz der Erkrankung Strategien entwickelt, dass unser Leben wieder lebenswert ist.

Was wir erlebt haben, was wir verstehen, welche Lösungen wir für uns gefunden haben und welche Lebenssituation wir gemeistert haben qualifiziert uns, andere Psychiatrie-Erfahrene zu beraten.

Wir wissen, wie es sich anfühlt, wir wissen, welche Schwierigkeiten wir selber haben, wir haben Wiedergenesung erfahren. Nicht Defizitdenken, sondern Konzentration auf die eigenen Fähigkeiten und Stärken bringt uns weiter. Kritische Lebensereignisse sind Erfahrungsschätze, die unser Leben bereichern.

Vom Ich zum Du



zum Wir Wissen

## Wir bieten an:

Eine Beratung für Psychiatrie-Erfahrene. Wir suchen gemeinsam nach Möglichkeiten und Wegen einer zufriedenstellenden Alltagsbewältigung. Kraftquellen im Alltag entdecken und nutzen, das eigene Potential erkennen, sein Leben in die eigene Hand nehmen sind einige Schwerpunkte.

Wir sind jetzt 6 Berater-innen und freuen uns auch über Verstärkung unseres Teams. Es gibt bald einen neuen Ex-In Kurs und wir bieten ab Jan 2016 selbst einen kleinen Fortbildungskursus an. Wir wollen in Zukunft einen eigenen Verein gründen, und neben der Beratung auch die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen vertreten.

Wir beraten neben Menschen in Lebenskrisen auch deren Angehörige. Unsere Beratung ist kostenlos für die Ratsuchenden. Der Datenschutz ist gewährleistet.

Eine Anmeldung ist möglich, aber nicht erforderlich.

ViSdP: Guido Elfers, Hyazinthenstr. 12, 44289 Dortmund Stand 08/2015

## Ort und Zeit der Beratung:

Jeder 1. Donnerstag von 13 bis 16 Uhr im Klinikum Westfalen Knappschafts-Krankenhaus Lütgendortmund, Station 2 (Psych. Abt.) 1. Raum links, Volksgartenstr. 40 44388 Do

Jeder 3. Donnerstag von 10 bis 13 Uhr im KLuW e.V. Münsterstr. 114 44145 Do

## Beratende Personen:



Nicola Waldstädt



Stephan Nix



Guido Elfers



Sabrina Braucks



Saskia Meyer

Ohne Foto:  
I. Reiß

Infos und Nachfragen unter:  
0157 580 312 42 oder 0231 814440  
oder per Mail: [guido-elfers@t-online.de](mailto:guido-elfers@t-online.de)